

Luieren en kuieren, avontuur en ontdekking in de 'Kop' van Noord-Holland

Onze eigen kust zit tijdens elk zonnig weekend eivol, maar in Nederland zijn er nog veel rustige plaatsen langs de Noordzeekust. Een van die zones is de streek van Den Helder, in het noorden van de zogenaamde Kop van Noord-Holland. Dat is het gebied met het grootste aantal zonuren van Nederland, vorig jaar 2.175. Dit voorjaar werd het toeristisch aanbod er uitgebreid met een groot themapark over scheepvaart.

De Helder is het stukje vasteland dat het dichtst bij het beter bekende eiland Texel ligt. Vanuit Vlaanderen ben je er met de wagen op zowat vier uur. De treinrit vanuit Antwerpen kost je een half uur minder. Die reistijd wordt, afhankelijk van de overstap in Amsterdam, een stuk korter zodra de hogesnelheidslijn in dienst genomen wordt. Van het verre verleden is in Den Helder nauwelijks wat te zien, want de oudste nederzettingen werden lang geleden door de zee weggespoeld.

De huidige stad, die vanaf 1781 groeide rond de toen gestichte marinebasis, had zwaar te leiden van de Tweede We-



▲ Havenzicht in Den Helder.

reldoorlog. Napoleon wou van Den Helder het 'Gibraltar van het noorden' maken, maar zijn Waterloo kwam te vroeg. Wat bleef is het duinenfort Napoleon, vlakbij het strand van Kijkduin. Dat is tegenwoordig toegankelijk. Een oud fort bezoeken kan je ook elders, maar hier maken veertien indrukwekkende zee-aquaria het meer dan een moeite waard.

De bezoekers lopen in een doorzichtige glazen buis door één van de aquaria, onder het scherpe oog van een hongerige haai. De stad Den Helder ligt op het

noordelijkste puntje van Holland. Ten westen ervan, langs de Noordzeekant, begint het strand- en duinengebied. Op sommige plaatsen is de duinenrij smal en kwetsbaar, elders vrij breed. In- en vlakbij de stad heeft de marine nog altijd uitgestrekte bases, waar vooral aan opleiding gedaan wordt. De nauwe samenwerking met de Belgische zeemacht maakt dat hier ook veel Belgische militairen en legerpersoneel verblijven, niet alleen op de bases, maar ook in de hotels langs de kust.

Lange Jaap

Langs de kust vormen communicatie- en vuurtorens herkenningstekens. Dat geldt in het bijzonder voor de Lange Jaap, met zijn 63,75 m de hoogste vuur-



▲ Op robbentocht.

toren van Nederland. Ter hoogte van de Lange Jaap is Texel slechts een vageschim, maar de Razende Bol is goed te zien. Dat is een zandplaat, die sinds een aantal jaren ook bij vloed niet meer onder water verdwijnt en stilaan als 'eiland' betiteld wordt. De Razende Bol verschuift af en toe van plaats, maar misschien groeit hij ooit vast aan Texel. In de duinen zijn specifieke wandel-, fiets- en ruitpaden afgebakend.

Fietsen kan ook in de achterliggende polder, waar je in een totaal ander land-

schap terecht komt, met kleine woonkernen en hoevetjes, oude windmolens en pittoreske bruggetjes. Dat vlakke landbouw- en natuurgebied loopt door tot aan de kust van de Waddenzee en de Zuidoostzee, die geen standtoerisme kennen. Je hebt hier wel wat industrie en vooral moderne windturbines, die instaan voor milieuvriendelijke energieproductie.

Op het voormalige eiland Wieringen bereik je ook de Afsluitdijk. Hoewel de ingebruikname ervan al van 1933 dateert blijft de 30 km lange dijk een indrukwekkende constructie. Door de sluisen kan er bij laagwater per seconde 5.000 m³ water uit het IJsselmeer in de Waddenzee gespuid worden.

Robbentocht

Tijdens een wadexcursie of een robbentocht vanaf het voormalige eiland Wieringen, aan het zuidelijke uiteinde van de dijk, vaar je, op veilige afstand weliswaar, nabij één van de sluisen. Op zo'n robbentocht blijf je ook op veilige afstand van de zandplaten, waar de robben liggen te zonnen. Hoe dicht de excursieboten durven naderen hangt enigszins af van de al dan niet aanwezigheid van vaartuigen van de milieu-inspectie in de buurt. De robben zelf maken zich er minder druk over, sommige komen zelfs gedag zeggen.

Op de excursieboten zijn bovendien kleine verrekijkers ter beschikking. Tijdens een wadexcursie mag je de boot wel verlaten. Met een kleiner vaartuig word je dan naar een (robbenloze) zandplaat gebracht, waar je de bodem kan verkenen met een harkje, een schepnet of je blote handen. De buit bestaat uit

garnalen en andere kleine dieren, die tot voedsel dienen voor grotere soorten. De gids legt je haarfijn uit waarom de Waddenzee als de 'broedplaats' van Europa geldt. Er bestaan plannen om van Wieringen weer (bijna) een eiland te maken. Daarvoor moeten er nog wat landbouwgronden opgekocht worden, die daarna aan het IJsselmeer prijsgegeven worden. De Afsluitdijk en andere dijken die tegelijk een functie als verkeersweg hebben blijven wel bestaan. Gelukkig voor de Friezen aan de overkant, die wel een lange kust hebben, maar geen echt strand.

Cape Holland

Enkele jaren geleden braken de Helderse politici zich het hoofd over wat te doen met het enorme complex van de Oude Rijks(scheeps)werf Willemsoord. Gelukkig zagen ze de toekomst helder en vonden ze een geschikte partner in Libéma, dat diverse Nederlandse attractieparken beheert. Zo kon dit voorjaar Cape Holland geopend worden. Aan de naam te



▲ De zestienkantige metalen vuurtoren Lange Jaap.

horen zou je verkeerd kunnen denken dat de Engelsen er na hun vier zeeoorlogen tegen Nederland toch in geslaagd waren Noord-Holland te veroveren. Cape Holland is gedeeltelijk in de oude werfgebouwen ondergebracht, ge-



▲ Historische tocht door Cape Holland.

deeltelijk in nieuwbouw. Het is een kind- en gehandicaptenvriendelijk complex, met realistische simulaties. Tijdens de tocht met de vaarsimulator vertoef je echt in een storm op zee. Wie gauw zeeziek wordt laat dit onderdeel liever links liggen. Elders kunnen de kinderen klimmen of op schattenjacht gaan. Het pronkstuk van het themapark is de Prins Willem, een vrij nauwkeurige replica van één van de schepen waarmee de Nederlanders tijdens de zeventiende eeuw baas speelden op de wereldzeeën. Zelfs het gat in de voorplecht, waarop de matrozen plaatsnamen om hun darmen te ledigen, is niet vergeten. In de mast klimmen is er hier niet bij, maar dat is bijna het enige dat niet kan. Om te zinken, zoals dat met de originele Prins Willem gebeurde in 1662, moet je in de vaarsimulator klimmen. Er bestaat een combinatieticket voor het aanpalende Reddingsmuseum. Dat is een echt museum, maar met een hoog 'Windkracht 10'-gehalte. Je kunt er plaatsnemen in een windtunnel, die je laat kennismaken met stormwind.

Duikboot

Op de oude werf is, zelfs in historische gebouwen, nog volop ruimte voor andere initiatieven. Het staat nu al vast

De GENERISCHE GENEESMIDDELEN staken het vuur aan de lont !



Statines



dat het VVV-kantoor er onderdak krijgt. Een van de ateliers is al ingenomen door een groepering die historische



▲ Wandelpad in de duinen.

schepen restaureert. Op stapafstand bevindt zich ook het Marinemuseum. Dat wordt door de marine beheerd, een combinatieticket bestaat helaas niet. Nederlanders komen hier veel te weten over de heldendaden van hun zeelui, vooral tijdens de Tweede Wereldoorlog. Buitenlanders spreekt dit minder aan, maar dat wordt ruimschoots goedge maakt door de drie echte oorlogsschepen die hier naast het museum een vaste stek kregen. De mijnenveger Abraham Crijnssen (1936) en het ramschip Schorpioen (1868) liggen te water, maar



▲ De Prins Willem.

de duikboot Tonijn (1966) is op het droge getrokken. Tegen de tijd dat de Schorpioen afgewerkt was, was hij al verouderd. Hij kreeg later een nieuwe bestemming als Marva-schip. Niet voor een Vlaamse zangeres, maar voor de MARine VrouwenAfdeling. Dat leidde tot een, voor een militair vaartuig toch, wat bevreemdend interieur. Heren, geen grapjes over de naam van het schip Aub. De Tonijn is een must voor al wie Den Helder bezoekt. De matrozen sliepen er naast de torpedo's en mochten duidelijk geen last hebben van claustrofobie. Ondanks de beperkte luchtvoorraad was roken wel toegestaan.

Havenbuurt

In de huidige haven liggen vooral bevoorradingschepen voor de boorplat-



▲ Fietsen op de dijk.

forms in de Noordzee, maar de echte sfeer van een havenbuurt moet er nog groeien. Vlakbij probeert een thematisch café-eethuis voor de nodige maritieme sfeer te zorgen. Den Helder wil dat soort toeristische initiatieven in de hand werken en is zo dit jaar gestart

met de organisatie, op zomerase zaterdagen, van een versmarkt voor vis. Eerder

bestond er al een dinsdagse Juttersmarkt, ook in Den Helder, en een West-

friese markt, op donderdag in Schagen.

■ **Koen Mortelmans**

Info: VVV Kop van Noord-Holland:

☎ 0031/223.62.55.44, www.kopvannoordholland.nl.

Treinreis: www.b-rail.be. De NMBS kent een speciaal Benelux-weekendbiljet. Wie met de hogesnelheidstrein wil rijden moet wel vooraf reserveren.

Belgische Federatie van producenten van Generische geneesmiddelen



Onder druk van de

GENERISCHE GENEESMIDDELEN

is het eindelijk zover.

Vanaf 1 augustus zijn de statines terugbetaald

in hoofdstuk II a posteriori

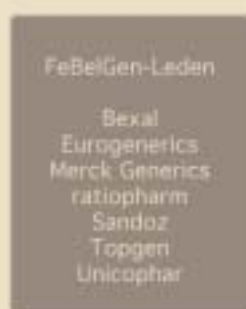
en zijn de

SIMVASTATINES

zelfs

terugbetaald **IN HOOFDSTUK I**

dus in **B** zonder meer.



Het Medisch-Farmaceutische Korps en FeBelGen hebben

HETZELFDE DOEL

Het belang van de Patiënt en de ganse Maatschappij



FeBelGen ■ Pagodenlaan 435 - 1020 Brussel ■ T 02/267 48 14 ■ F 02/261 08 50 ■ e-mail info@febelgen.be